

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Este autocurso está pensado para el público general mayor de edad (o mayor de 16 años con permiso de sus padres) que desean incorporar un método de desarrollo personal a sus vidas para mejorar el bienestar general. Sin embargo, **este curso no está indicado para tratar ninguna enfermedad, trastorno, o problema psicológico concreto.**

Si vas a practicar Mindfulness con la expectativa poco realista de que alguno de tus problemas podría solucionarse, mejor abandona la idea de practicar.

Si tienes antecedentes psiquiátricos o psicológicos, o estás pasando por dificultades psicológicas, consulta a un profesional antes de empezar este curso y considera que, de hacerlo, quizá mejor de forma presencial con un profesional cualificado.

Si sientes que el curso no te está ayudando consulta con un profesional o deja de practicar.

Debido a que no podemos supervisar que quién realiza este curso lo hace de manera adecuada, ni en las condiciones óptimas, ni Zentzu Psicología ni los profesionales que lo conforman se hacen responsables de cualquier perjuicio que pudieran derivar de la práctica. Utiliza este curso con responsabilidad.



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.